高医収
第 1840 号
R8.10.27
高知県医師会

会 長	副 会 長		庶務理事	会計理事	事務局長
次 長	課 長	課長代理	係 長	担 当	受 付
				駕谷	岡林

８学保第28号
令和８年10月27日

一般社団法人高知県医師会長　様

高知県学校保健会長
高知県教育委員会事務局保健体育課長

令和８年度日本学校保健会主催研修会・講習会開催要項の送付について

日頃は、学校保健の推進にご尽力いただき、感謝申し上げます。
令和８年11月から令和９年１月に配信及び開催される日本学校保健会主催研修会について、別添（写し）のとおり公益財団法人日本学校保健会から案内がありました。
つきましては、貴会の学校保健関係者へお知らせいただきますようお願い申し上げます。
なお、本研修会への参加申込みは、「学校保健」ポータルサイトから直接行っていただくとともに、ご不明な点等がございましたら、下記本件照会先である日本学校保健会にお問い合わせください。

記

１　研修会
（１）成長曲線活用研修会：オンデマンド配信
配信期間：令和８年11月４日（水）～令和９年１月29日（金）

（２）無料オンラインセミナー①：オンライン配信（Zoom）
先生の“気づき”が、子どもを支える第一歩に
～子どもの睡眠の大切さと、学校で見逃したくない睡眠障害・ナルコレプシーのサイン～
配信日時：令和８年12月22日（火）　11：00～12：00

（３）無料オンラインセミナー②：オンライン配信（Zoom）
「近視から子どもの目を守る～養護教諭が学校で実践できる事～」
配信日時：令和８年12月22日（火）　15：00～16：00

（４）アレルギー講習会（学校における普及啓発講習会）：佐賀県開催
日時：令和９年１月19日（火）　会場12：30　開会13：30　閉会16：20
会場：ミズ ウェルビーホール（佐賀市文化会館）中ホール
（佐賀県佐賀市日の出１丁目21-10）

２　申込方法
「学校保健」ポータルサイトの「研修会案内」ページからお申し込みください。
https://www.gakkohoken.jp

３　本件照会先
公益財団法人　日本学校保健会事務局　　担当：石山
E-mail：ishiyama@hokenkai.or.jp

＜問い合わせ＞
高知県教育委員会事務局　保健体育課
学校保健担当　朝比奈、都築
TEL：088-821-4928 FAX：088-821-4849

（写）

日学保第２１９号
令和８年１０月２６日

都道府県・指定都市学校保健（連合）会　御中
都道府県・指定都市教育委員会　学校保健主管課　御中

公益財団法人 日本学校保健会
会　長　　松　本　吉　郎
（　公　印　省　略　）

令和８年度公益財団法人日本学校保健会
成長曲線活用研修会（オンデマンド配信）
開催要項の送付について（依頼）

時下　ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は、本会事業の推進に格別のご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。
さて、本会では、別紙要項のとおり標記研修会をオンデマンド配信にて開催いたします。
つきましては、ぜひこの機会に多数の方々にご受講いただきたく、ご多用のところ誠に恐縮に存じますが、貴管内の学校をはじめ関係機関への周知等、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

記

１．配信期間　　令和８年11月４日（水）～令和９年１月29日（金）
２．参加登録期間　令和８年10月26日（月）～令和９年１月29日（金）
３．申込方法　　Webサイト「学校保健」ポータルサイトより、お申込みください。
※詳細及び申込URLは別添の「開催要項」をご参照ください。

以上

《本件照会先》公益財団法人日本学校保健会　担当：石山
TEL：03－3501－0968　FAX：03－3592－3898
E-mail：ishiyama@hokenkai.or.jp

公益財団法人 日本学校保健会
成長曲線活用研修会（オンデマンド配信）
開催要項

【目　的】

平成 26 年４月の学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令により座高の検査が必須項目から削除したことに伴い、児童生徒等の発育を評価する上で身長曲線・体重曲線等を積極的に活用することが重要となった。

日本学校保健会では、『児童生徒等の健康診断マニュアル　平成 27 年度改訂』の付録として子供の健康管理プログラムを配付するとともに、平成 29 年度より成長曲線普及推進委員会を設置し、『成長曲線活用の実際　成長曲線に基づく児童生徒等の健康管理の手引』を作成・発行するなど、成長曲線の普及啓発に努めている。

学校では、現在、業務のデジタル化が全国規模ですすめられており、健康診断結果に基づく身長・体重成長曲線と肥満度曲線の作成及び判定に関しても校務支援システムの中に組み込まれていて、それらの活用が期待されているところである。

そこで本研修会は、実際に成長曲線を作成、活用する学校教育関係者の知識、理解を深めることを目的に実施するものである。

１　主　催：公益財団法人 日本学校保健会

２　配信期間：令和８年 11 月４日（水）～令和９年１月 29 日（金）

３　参加登録期間：令和８年 10 月 26 日（月）～令和９年１月 29 日（金）

４　参加対象：養護教諭、保健主事、管理職、学校医、行政担当者、その他学校保健関係者

５　参 加 費：無料

６　内　　容：（敬称略）

講　演（60 分）　「一人一人に成長曲線を描こう」

日本学校保健会　成長曲線普及推進員会　委員長

公益財団法人 成長科学協会 理事長

たなか成長クリニック　院長　田中　敏章

※令和７年度研修会講演の再掲載です。予めご了承ください。

７　申込方法（事前申込み制）

学校保健ポータルサイト：https://www.gakkohoken.jp/news/archives/204

①　上記 web サイトにある本研修会の参加申込ページへアクセスする

②　申込みフォームに必要事項を入力し、送信する

③　登録した E-mail アドレスへ返信メールが届くと、受付完了

注１）ご入力者の PC 環境（セキュリティ状況）によって返信メールが届かない等の場合があるので、確実に返信メールを受け取れるアドレスをご入力ください。
また、動画を視聴する際も同様です。視聴できる PC 環境であることを必ずご確認の上、ご登録をお願いいたします。

注２）届いた返信メールの転送・複写・譲渡等を禁じます。

（写）

日 学 保 第 208 号
令和 8 年 10 月 26 日

都道府県・指定都市学校保健（連合）会　御中
都道府県・指定都市教育委員会　学校保健主管課　御中

公益財団法人　日本学校保健会
会　長　　松　本　吉　郎
（公　印　省　略）

無料オンラインセミナー
先生の“気づき”が、子どもを支える第一歩に
～子どもの睡眠の大切さと、学校で見逃したくない睡眠障害・ナルコレプシーのサイン～
開催要項の送付について（依頼）

時下ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は、本会事業の推進に格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、本会では別紙要項の通り標記セミナーを開催いたします。ぜひこの機会に多数の方々に受講いただきたく、貴管内の学校をはじめ関係機関への周知等ご協力賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 日　　時　　令和 8 年 12 月 22 日（火）　11：00～12：00
2. 受講方法　　事前申込（無料）
Web サイト「学校保健」ポータルサイトの各研修会申込ページから申込。
https://www.gakkohoken.jp/news/archives/205
開催数日前に登録したメールアドレス宛に Zoom の URL を送付。

以上

《本件照会先》
公益財団法人 日本学校保健会 事務局　永井
TEL：03 - 3501 - 0968　FAX：03 - 3592 - 3898
E-mail：nagai@hokenkai.or.jp

無料オンラインセミナー
先生の“気づき”が、子どもを支える第一歩に
～子どもの睡眠の大切さと、学校で見逃したくない睡眠障害・ナルコレプシーのサイン～
実施要項

1　目的：睡眠は、子どもの成長や学校生活を安定して送るための基盤であり、日々の行動や状態が大きく関わっている。授業中の居眠りや日中の強い眠気は、時には医療的な支援が必要である可能性がある一方、本人の意欲や生活態度の問題として見過ごされやすい側面がある。
本セミナーでは、先生方に知っておいていただきたい、子どもの睡眠の重要性と学校生活に現れやすい睡眠問題のサイン、睡眠障害として考えられる主な疾患を解説する。その中でナルコレプシーについて取り上げ、学校現場で「叱る前に観察する」そして「学校全体で共有する」ための視点について講演し、ナルコレプシーに対する正しい知識を向上させる。

2　主催：公益財団法人日本学校保健会　武田薬品工業株式会社

3　日時：2026 年 12 月 22 日（火）　11:00～12:00

4　主な参加対象：小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の養護教諭ならびに一般教員
そのほか関心をお持ちいただける学校保健関係者（学校医・学校薬剤師・教育委員会・学校管理職・保健主事等）もご参加いただけます。

5　視聴方法：オンライン配信（参加希望者に視聴用 URL を事前送付）
■　ポータルサイト「学校保健」の【募集事業案内】ページよりお申込ください。

https://www.gakkohoken.jp/news/archives/205

6　参加費：無料

7　申込締め切り：2026 年 12 月 15 日（火）

8　内容　講演　こどもの睡眠問題と睡眠障害、ナルコレプシーを含む過眠症
講師：太田睡眠科学センター院長／大阪大学大学院連合小児発達学研究科　加藤 久美　先生

＊今回の配信は、子どもの睡眠と学校で気づける過眠症のサインに関する講演を予定しております。10 月 13 日に開催したオンラインセミナーとは講演内容が異なります。

タイムスケジュール　※当日の進行によって時間が多少前後することがございます。予めご了承ください。

10:45	11:00～11:05	11:05～11:45	11:45～11:55	12:00
開場	開会行事	講演	質疑応答	閉会

9　その他
・当日のスムーズな視聴のためにあらかじめ Zoom のアプリケーションダウンロードのご協力をお願いいたします。なお、Zoom の操作方法についてのお問い合わせはお答えできかねます。
・メールアドレスは正しく入力してください。
・12 月 17 日（木）頃に登録されたメールアドレス宛に当日のウェビナーURL をお送りいたします。ドメイン「@hokenkai.or.jp」からのメールが受け取ることができるよう受信設定をお願いいたします。また、届かない場合はお問い合わせ前に迷惑メールフォルダのご確認をお願いいたします。
・日本学校保健会ポータルサイトに後日アーカイブを公開予定です。

ONLINE

2026年12月22日（火）開催

教員・養護教員向け 無料オンラインセミナー



先生の“気づき”が、子どもを支える第一歩に

子どもの睡眠の大切さと、学校で見逃したくない睡眠障害・ナルコレプシーのサイン

睡眠は、子どもの成長や学校生活を安定して送るための基盤であり、日々の行動や状態にが大きく関わっています。授業中の居眠りや日中の強い眠気は、時には医療的な支援が必要である可能性もある一方、本人の意欲や生活態度の問題として見過ごされやすい側面があります。

本セミナーでは、先生がたに知っておいていただきたい、子どもの睡眠の重要性と学校生活に現れやすい睡眠問題のサイン、睡眠障害として考えられる主な疾患を解説します。その中でナルコレプシーについて取り上げ、学校現場で「叱る前に観察する」そして「学校全体で共有する」ための視点を提供します。

登壇
加藤 久美 先生
太田睡眠科学センター 院長／大阪大学大学院連合小児発達学研究科

開催日時
2026年12月22日（火） 11:00 ～ 12:10

視聴方法
Zoomウェビナーによるオンライン配信。
開催数日前に登録したメールアドレス宛にZoomのURLを送付。

申し込み方法
ポータルサイト「学校保健」の【募集事業案内】ページより
お申込ください。
https://www.gakkohoken.jp/

主催：公益財団法人日本学校保健会　武田薬品工業株式会社

Takeda 武田薬品工業株式会社

くわしい情報はこちらへ

くりかえす日中の眠気ナビ
ナルコレプシーや特発性過眠症など中枢性過眠症に悩む方のためのサイト。セルフチェックや病院検索、眠気対策のヒントなど紹介。

（写）

日 学 保 第 209 号
令和 8 年 10 月 26 日

都道府県・指定都市学校保健（連合）会　御中
都道府県・指定都市教育委員会　学校保健主管課　御中

公益財団法人　日本学校保健会
会　長　　松　本　吉　郎
（公　印　省　略）

無料オンラインセミナー
「近視から子どもの目を守る～養護教諭が学校で実践できる事～」
実施要項の送付について（依頼）

時下ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は、本会事業の推進に格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、本会では別紙要項の通り標記セミナーを開催いたします。ぜひこの機会に多数の方々に受講いただきたく、貴管内の学校をはじめ関係機関への周知等ご協力賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 日　　時　　令和 8 年 12 月 22 日（火）　15：00～16：00
2. 受講方法　　事前申込（無料）
Web サイト「学校保健」ポータルサイトの各研修会申込ページから申込。
https://www.gakkohoken.jp/news/archives/195
開催数日前に登録したメールアドレス宛に Zoom の URL を送付。

以上

《本件照会先》
公益財団法人 日本学校保健会 事務局　永井
TEL：03 - 3501 - 0968　FAX：03 - 3592 - 3898
E-mail：nagai@hokenkai.or.jp

無料オンラインセミナー
「近視から子どもの目を守る～養護教諭が学校で実践できる事～」
実施要項

1　目的：近年、小児の近視は増加傾向にあり、特に児童生徒の視力低下が問題視されている。近視が進むと、学習や生活に影響を及ぼすと共に、将来的な眼疾患のリスクを高める要因にもなる。
本セミナーでは、「養護教諭が学校で実践できる事」として、近視病態や進行のリスク、予防・対策について学校保健活動の実例を交えながら講演し、近視に対する正しい知識を向上させる。

2　主催：公益財団法人日本学校保健会　参天製薬株式会社

3　日時：2026 年 12 月 22 日（火）　15:00～16:00

4　主な参加対象：小学校・中学校・特別支援学校の養護教諭
そのほか関心をお持ちいただける高等学校の養護教諭や学校保健関係者（学校医・学校薬剤師・教育委員会・学校管理職・保健主事等）もご参加いただけます。

5　視聴方法：オンライン配信（参加希望者に視聴用 URL を事前送付）
■　ポータルサイト「学校保健」の【募集事業案内】ページよりお申込ください。
URL：https://www.gakkohoken.jp/news/archives/195

6　参加費：無料

7　申込締め切り：2026 年 12 月 15 日（火）

8　内容：座長：公益社団法人　日本眼科医会　常任理事
医療法人湖山会　眼科三宅病院　副院長　近藤　永子　先生
講演１　学童期における近視の現状と、教育現場でできるサポート
～屋外活動と近業環境管理の視点から～
講師：慶應義塾大学　医学部　眼科学教室　特任教授　四倉　絵理沙　先生
講演２　学校で行う近視予防教育についての取り組み
講師：名古屋市立六郷小学校　養護教諭　佐藤　知穂　先生

タイムスケジュール　※当日の進行によって時間が多少前後することがございます。予めご了承ください。

14:45	15:00～15:05	15:05～15:30	15:30～15:55	15:55～16:00	16:00
開場	開会行事	講演①	講演②	質疑応答	閉会

・当日のスムーズな視聴のためにあらかじめ Zoom のアプリケーションダウンロードのご協力をお願いいたします。なお、Zoom の操作方法についてのお問い合わせはお答えできかねます。

・メールアドレスは正しく入力してください。

・12 月 18 日（金）頃に登録されたメールアドレス宛に当日のウェビナーURL をお送りいたします。ドメイン「@hokenkai.or.jp」からのメールが受け取ることができるよう受信設定をお願いいたします。また、届かない場合はお問い合わせ前に迷惑メールフォルダのご確認をお願いいたします。

・日本学校保健会ポータルサイトに後日アーカイブを公開予定です。

無料オンラインセミナー

近視から子どもの目を守る

養護教諭が学校で実践できる事

視力検査/実施前後の対応について

近年、子どもの近視は増加傾向にあり、特に児童生徒期の視力低下が課題視され、早期からの予防的介入および適切なタイミングでの眼科受診勧奨が求められています。
一方で、視力検査結果をどのように「受診行動」につなげるかを体系的に学ぶ機会は十分にあるとはいえません。
本セミナーでは養護教諭が近視の基礎知識から、学校現場で実践可能な予防・受診勧奨の具体策までをご紹介します。
みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

2026年
12/22(火)
15:00〜16:00

参加者
小・中学校
(特別支援学校含む)の養護教諭
近視が進みやすい児童生徒期に合わせた対象としていますが、
関心をお持ちいただける高等学校の先生もご参加いただけます。
そのほか学校保健関係者

視聴方法
オンライン配信
(参加希望者に視聴用URLを事前送付)

座長



公益社団法人 日本眼科医会 常任理事
医療法人湘山会 眼科三宅病院 副院長
近藤 永子 先生

演者



慶應義塾大学医学部眼科学教室
特任講師
四倉 絵里沙 先生
ご演題
学童期における近視の現状と、
教育現場でできるサポート
〜屋外活動と近業環境管理の視点から〜

演者



名古屋市立六郷小学校
養護教諭
佐藤 知穂 先生
ご演題
学校で行う近視予防教育
についての取り組み

視聴申込方法
学校保健ポータルサイト(URL)より事前申込
学校保健会ポータルサイト
https://www.gakkohoken.jp/news/archives/195
申込締切：12月15日(火)

参加費 無料

主催：公益財団法人 日本学校保健会 JAPAN SOCIETY OF SCHOOL HEALTH
参天製薬株式会社

（写）

日学保第２２０号
令和８年１０月２６日

都道府県・指定都市学校保健（連合）会　御中
都道府県・指定都市教育委員会　学校保健主管課　御中

公益財団法人 日本学校保健会
会　長　松　本　吉　郎
（　公　印　省　略　）

令和８年度文部科学省補助事業
「アレルギー講習会（学校における普及啓発講習会）」佐賀県開催
開催要項の送付について（依頼）

時下　ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は、本会事業の推進に格別のご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。
さて、本会では、別紙要項のとおり標記講習会を佐賀県にて開催いたします。
つきましては、ぜひこの機会に多数の方々にご参加いただきたく、ご多用のところ誠に恐縮に存じますが、貴管内の学校をはじめ関係機関への周知等、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

記

１．日時　令和９年１月 19 日(火)　開場 12:30　開会 13:30　閉会 16:20

２．会場　ミズ　ウェルビーホール（佐賀市文化会館）中ホール
（佐賀県佐賀市日の出１丁目 21－10）

３．申込方法
Web サイト「学校保健」ポータルサイトより、お申込みください。
※詳細および申込 URL は別添の「開催要項」をご参照ください。

以上

《本件照会先》公益財団法人 日本学校保健会　担当：石山
TEL：03－3501－0968　FAX：03－3592－3898
E-mail：ishiyama@hokenkai.or.jp

令和８年度　文部科学省補助事業
アレルギー講習会（学校における普及啓発講習会）佐賀県開催
開催要項

1　目的

学校におけるアレルギー疾患の対応は、『学校のアレルギー疾患に対する取り組みガイドライン』（公益財団法人日本学校保健会、文部科学省監修）に基づき取組が行われている。

令和４年度には、日本学校保健会において、児童生徒のアレルギー疾患の実態や教育委員会、学校等の取組状況を把握するため、アレルギー疾患に関する調査を実施した。

全ての児童生徒が安心して学校生活を送ることができるよう、課題を踏まえ、研修等をとおして、アレルギー疾患に対する普及啓発を行うことが重要である。

本講習会は、アレルギー疾患の現状を解説し、今後の学校での取組の充実を図ることを目的に開催する。

2　主催　公益財団法人 日本学校保健会

3　共催　佐賀県学校保健会

4　後援　佐賀県教育委員会

5　開催方式　実地開催のみ（※オンデマンド配信の予定はございません。）

6　期日・開催地

日時：令和９年１月 19 日(火)　開場 12:30　開会 13:30　閉会 16:20

会場：ミズ　ウェルビーホール（佐賀市文化会館）中ホール

（佐賀県佐賀市日の出１丁目 21－10）

定員：700 名　※申込み先着順・定員に達し次第、締切

7　参加対象

管理職、保健主事、養護教諭、一般教諭、栄養教諭、学校栄養職員、給食主任、学校医、学校歯科医、学校薬剤師、教育委員会関係者　等

8　参加申込方法（申込み先着順・定員に達し次第、締切）

下記のポータルサイト「学校保健」よりお申し込みください。

https://www.gakkohoken.jp/news/archives/206

9　参加費：無料

10　内容（敬称略）

（１）行政説明　「学校におけるアレルギー疾患への取組」（仮題）

文部科学省　総合教育政策局　健康教育・食育課　担当官

（２）実践発表　「実際にエピペン®を使用した学校での対応報告」（仮題）

みやき町立三根東小学校　養護教諭　大久保　貴子

（３）講　　演　「アレルギー疾患の現状と課題」（仮題）

福岡市立こども病院 アレルギー・呼吸器科　科長

こどもアレルギーセンター センター長　手塚　純一郎

（４）質疑応答

○タイムスケジュール

12:30　13:30　13:45　14:20　14:40　14:55　16:05　16:20

受 付	開会 行事	行政説明	実践発表	休 憩	講 演	質疑応答	閉会

管理職・教職員・学校医等・行政関係者ほか教育関係者のみなさまへ

参加無料　要予約

主催：公益財団法人 日本学校保健会
共催：佐賀県学校保健会　後援：佐賀県教育委員会

令和8年度文部科学省補助事業

『アレルギー講習会（学校における普及啓発講習会）』

佐賀県開催

2027年1月 19 日(火) 開場 12:30 開会 13:30 閉会 16:20

ミズ　ウェルビーホール（佐賀市文化会館）中ホール

佐賀県佐賀市日の出１丁目 21－10



【アクセス】
■JR 佐賀駅(北口から徒歩約 20 分･約 1.5km)
■佐賀駅バスセンターから SAGA サンライズパーク(市文化会館前)下車（徒歩 1 分）

参加対象：管理職、保健主事、養護教諭、一般教諭、栄養教諭、学校栄養職員、給食主任、学校医、学校歯科医、学校薬剤師、教育委員会関係者　等

募集定員：700 人（申込先着順・定員になり次第締切）

内　　容：（1）行政説明「学校におけるアレルギー疾患への取組」（仮題）
（敬称略）　文部科学省総合教育政策局　健康教育・食育課　担当官
（2）実践発表「実際にエピペン®を使用した学校での対応報告」（仮題）
みやき町立三根東小学校　養護教諭　大久保　貴子
（3）講　　演「アレルギー疾患の現状と課題」（仮題）
福岡市立こども病院 アレルギー・呼吸器科　科長
こどもアレルギーセンター センター長　手塚　純一郎
（4）質疑応答

【お申込方法】

■下記ポータルサイト「学校保健」の研修会申込ページより申込ください。

https://www.gakkohoken.jp/news/archives/206

公益財団法人 日本学校保健会　事務局　担当：石山
〒105-0001 東京都港区虎ノ門 2－3－17　虎ノ門２丁目タワー６階
TEL：03-3501-0968／FAX：03-3592-3898　E-mail：ishiyama@hokenkai.or.jp