



会 長	副 会 長		庶務理事	会計理事	事務局長
次 長	課 長	課長代理	係 長	担 当	受 付
中澤	中澤	橋村			岡林

高精保第21号
令和8年9月1日

各 位

高知県精神保健福祉協会長
(公 印 省 略)

第65回高知県精神保健福祉大会の開催について（ご案内）

時下 ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日ごろは、当協会の活動につきましてご支援、ご協力を賜り感謝申し上げます。

さてこの度、県民の皆様に精神保健福祉に対する理解を深めていただくことを目的として、「第65回高知県精神保健福祉大会」を10月21日（水）新来島高知重工ボール（グリーンホール）におきまして開催をすることとなりました。

なお、ポスター・チラシを同封しておりますので、お手数ですが配架くださいますようお願い申し上げます。

《問合せ先》

〒780-8570

高知市丸ノ内1-2-20

高知県障害保健支援課内

高知県精神保健福祉協会事務局（担当：金田）

TEL：088（823）9669

FAX：088（823）9260

E-mail：kochi-mhwa@outlook.jp

第65回 高知県精神保健福祉大会

地域と共に歩む 精神保健福祉

～高知大学の取り組みとこれから～



日時

2026年10月21日(水) 13:00～16:00

場所

新来島高知重工ホール

(高知県立県民文化ホール／グリーンホール)



大会用事前アンケート
ご協力お願いします。

手話通訳・要約筆記あり


入場無料
予約不要

第65回

高知県精神保健 福祉大会 要旨

地域と共に歩む 精神保健福祉

～高知大学の取り組みとこれから～

大会実行委員長 赤松正規

第65回高知県精神保健福祉大会を担当させていただく事になりました。大会にご参加いただいている皆様、関心を向けてくださっている皆様、事前アンケートにご協力いただいた皆様、誠にありがとうございます。

精神保健福祉とは、そもそもどういった事を指しているのでしょうか？

精神保健福祉とは単に精神疾患を抱える患者さんの治療や支援に留まらず、すべての人のこころの健康を守り、尊厳ある生活と社会参加を支える包括的な取り組みです。令和6年版厚生労働白書のテーマは「一こころの健康と向き合い、健やかに暮らすことのできる社会にー」とまさに精神保健福祉に直接的に関わるものでした。こうした社会の実現に向けて、地域や職場だけでなく、一人ひとりの取り組みも大切になってきますし、精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築も欠かせないと思います。

私が所属する高知大学医学部附属病院は、医療機関としての役割は当然のことながら、教育や研究を行う機関でもあります。県民の皆様の、こころの健康を支えるために多岐にわたった活動を行っています。しかしながら、大学病院という敷居の高さもあって、我々の活動が県民の皆様に見えにくい一面もあるのではないかと感じていました。今回の大会では、県民の皆様に我々の活動を知っていただく機会とさせていただくと共に、県民の皆様が我々に期待する事をアンケート形式で事前にお伺いし、その内容をディスカッションする形で、より良い形を目指していく機会にさせていただきたいと思っています。参加されました皆様にとって有意義な時間になることを願っております。

第65回高知県精神保健福祉大会開催にあたって

高知県精神保健福祉協会 会長 數井 裕光

今年度も精神保健福祉大会をご案内できることを大変、嬉しく思います。

COVID-19感染症蔓延の後の数年間は、ディスカッション形式の講演会の開催が、若干、憚られる雰囲気が残っていたように思います。ここ数年間の精神保健福祉大会が、著明な方をお招きし、講演していただく形式をとっていたのも、このことと無関係では無いかもしれません。

さて、今年は、私が在籍している高知大学神経精神科学講座の赤松正規先生が大会実行委員長となり企画を検討してくれました。その過程で、大学が主催する大会では、やはりディスカッションを重視した形式が望ましいのではないか、今大会を以前のような形式に戻す契機にするのがよいのではないかという議論がなされました。

また高知大学医学部は県民の皆様にとって少し遠い存在かもしれないという意見も出ました。そこで今大会では、高知県の皆様のニーズを私達が知り、かつ皆様に高知大学神経精神科学講座の今を知っていただき、さらにいくつかのテーマについてディスカッションするという企画を考えてくれました。少しチャレンジングな企画かもしれませんが、大学は常に、チャレンジしながら、現在の課題を解決し、未来をよりよくする活動を行う組織です。多くの方とこの時間を共有したいと思っています。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



もりた ひろふみ
森田 啓史

高知大学医学部
附属病院精神科

特任助教

病棟医長

高知大学医学部附属病院精神科の活動に関して

高知大学医学部附属病院は、高知県で唯一の大学附属病院です。医師や看護師などの医療従事者を育てる教育や、よりよい医療を実現するための研究を行うとともに、高度な医療を提供する役割も担っています。また、若手医師や看護師、医学生や看護学生の育成を通して、県全体の医療の充実にも取り組んでいます。

精神科では、外来や入院での診療に加え、高知大学だけでなく、高知県立大学や高知健康科学大学での教育にも携わっています。また、小学校・中学校・高等学校と連携し、子どもたちの心の健康を支える活動にも取り組んでいます。

さらに、高知市や南国市だけでなく、安芸市、宿毛市、須崎市、土佐町、仁淀川町、芸西村など、県内各地の医療機関とも連携し、地域の精神医療を支援しています。また、認知症や水頭症に関する研究にも力を入れ、よりよい診療につながる新たな知見の創出を目指しています。

私たちは、このような診療・教育・研究・地域支援を通じて、精神障害のある方やそのご家族、支援者の皆様はもちろん、県民一人ひとりが心身ともに健康で安心して暮らせる地域づくりに貢献することを使命と考えています。当日の発表では、当科での一般的な診療内容（主に入院治療や外来治療に関して）、具体的にご説明をさせていただきます。



こまつ しずか
小松 静香

高知大学医学部
附属病院精神科

児童青年期精神
医学（寄附講座）

特任助教

児童・青年期分野の取り組み

近年、不登校や発達障害特性、摂食障害、自傷行為や自殺企図など、子どもや若者のこころの健康に関する課題は多様化しています。こうした課題は子ども本人だけの問題ではなく、家庭や学校、地域社会との関わりの中で生じるものであり、子どもと家族を地域全体で支える視点が求められています。

高知大学医学部寄附講座児童青年期精神医学では、大学病院における診療に加え、教育、母子保健、福祉などの関係機関と連携しながら、地域に根ざした支援に取り組んでいます。また、周産期メンタルヘルスや摂食障害診療、感覚特性に配慮した環境づくりなど、多様な領域で実践を重ねています。さらに、高知県出身の精神科医・森田正馬が提唱した森田療法の「あるがまま」の視点も大切にしながら、子どもたち一人ひとりの育ちを支えることを目指しています。

本発表では、地域における児童精神科の役割と実践について紹介し、子どもたちが安心して自分らしく成長できる地域社会のあり方について、皆さまとともに考える機会としたいと思います。



かわい りょう
河合 亮

高知大学医学部
附属病院精神科

助教

外来医長

認知症支援の取り組み

高知大学精神科では、認知症の方とご家族が安心して暮らせるよう、日々の診療と地域での支援に力を入れています。認知症ちえのわnetは、物忘れや行動心理症状（BPSD）、食事・排泄・入浴の困りごとなどに対して、状況に応じた具体的な対応方法を紹介するウェブサイトです。当科では、日常診療の中で家族支援や介護者教育のために同サイトを活用しており、掲載されている対応例をもとに生活上の悩みに対する助言もしています。

さらに、認知症の方やご家族が気軽に集まり、安心して相談や交流ができる場として認知症カフェを運営しています。専門のスタッフがそばで話をうかがい、参加者同士が日常の悩みを共有することで、不安の軽減や介護負担の緩和が期待できます。こうした取り組みに加え、医療・介護・地域の支援機関とも協力しながら、認知症の方と家族が地域で安心して暮らせる環境づくりを進めています。

大会当日は、認知症ちえのわnetを活用した支援の流れと、認知症カフェでの取り組みなどを中心に、当科が行っている認知症支援の実例を紹介いたします。

第65回高知県精神保健福祉大会 プログラム

13:00 開会あいさつ

高知県精神保健福祉協会会長 数井 裕光

来賓あいさつ

高知県知事 濱田 省司

高知市長 桑名 龍吾

高知県医師会会長 野並 誠二

13:20 表彰式

13:30 休憩

13:45 講演

「高知大学医学部附属病院精神科の活動に関して」

高知大学医学部附属病院 精神科病棟医長 森田 啓史

「児童・青年期分野の取り組み」

高知大学医学部附属病院 児童青年期精神医学 小松 静香

「認知症支援の取り組み」

高知大学医学部附属病院 精神科外来医長 河合 亮

15:00 休憩

15:15 パネルディスカッション

高知大学精神科への期待とこれから ～アンケートをもとに～

司会・進行 高知県精神保健福祉センター 所長 山崎 正雄

高知大学医学部附属病院精神科 助教 赤松 正規

パネリスト 地域の精神保健福祉に携わる方

及び上記講演の講師3名

15:55 閉会あいさつ

高知県精神保健福祉協会副会長 橋詰 宏

主催

高知県精神保健福祉協会

<https://cocone-kochi.com/>

事務局 高知県子ども・福祉政策部 障害保健支援課内
住所 〒780-8570 高知県高知市丸ノ内1丁目2-20
TEL 088-823-9669 FAX 088-823-9260



後援

高知県・高知県教育委員会・高知市・高知市教育委員会・高知市長会・高知県町村会・(一社)高知県医師会
(社福)高知県社会福祉協議会・(公社)高知県理学療法士協会・(一社)高知県作業療法士会・高知県臨床心理士会
高知県精神保健福祉士協会・高知県医療ソーシャルワーカー協会・(一社)高知県社会福祉士会
高知県精神障害者家族会連合会・(公社)高知県看護協会・(一社)日本精神科看護協会高知県支部・高知県精神科病院協会
(独)労働者健康安全機構高知産業保健総合支援センター・高知県民生委員児童委員協議会連合会・(特非)高知いのちの電話協会
NHK高知放送局・高知新聞社・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・高知ケーブルテレビ・エフエム高知