

がんと向き合っているあなたも
がんの治療を支えるあなたも

共に歩いて 共に笑って 共に語ろう



★リレーウォーク、がんに関する啓発や講演、がん相談コーナーや乳がん検診車★

♪音楽ライブやお楽しみ企画、各ブース出店なども♪



日時

2026年10月10日(土) 12:00
~11日(日) 12:00

場所

高知県立春野総合運動公園 運動広場D

★雨天決行 警報が1つでも出た場合は中止します

リレー・フォー・ライフとは

高知のテーマは「みんなあ〜でささえ愛♥」

リレー・フォー・ライフは、地域全体でがんと向き合い、がんで悩むことのない社会を実現するためのチャリティー活動で、全国各地で開催されています。がん患者（サバイバー）やその家族、支援者（ケアギバー）などが公園やグラウンドを会場に、交代で仲間とタスキをつなぎ、がん征圧を願い歩きます。集まった寄付金は日本対がん協会を通じて、若手医師の育成・がんの悩み相談・がん検診受診率アップ・がんの新しい治療や新薬開発・リレーイベントに役立てられます。高知では2008年に初開催し、今年は19回目の開催となります。がんをもっと知ってもらおうというメッセージを込めて、無理せず楽しく歩いていきます。

2025年はのべ750人が参加！

今年も参加者大募集！

★チームで参加(事前にメールでお申込下さい)

★個人で参加 (当日受付にお越しください)

★1人につき参加寄附費 **500 円**

がん患者・がん体験者、高校生以下の方は無料です

★セルフウォークリレー 今年も開催！

あなたの一歩が、がん患者支援につながります

10月1日~10月31日



主催：公益財団法人日本対がん協会
リレー・フォー・ライフin高知実行委員会
後援：厚生労働省 / 他申請中

【参加申込み・問い合わせ先】

リレー・フォー・ライフin高知実行委員会

【E-mail】 rfljkochi@yahoo.co.jp

【ホームページ】 <https://relayforlife.jp/kochi/>



@relay.kochi



@rfljkochi



リレー・フォー・ライフ・ジャパン2026高知 チーム参加方法等について

RFLJ2026高知 事前説明会を7/28(火)に開催します!

18:30から高知県庁地下第1会議室にて。参加希望の方はメールでお申込みください。

申込しめきり8月24日(月)

1. チームを組んでください

- ◆チーム参加(2名~)によるリレーウォークを基本とします。参加時間をご都合の良い時間帯だけでもかまいません。
- ◆個人で参加される方は、当日直接会場にお越しください。ご希望がございましたら、同じく個人で参加された方や、ボランティアスタッフが一緒にリレーウォークをいたします。
- ◆24時間チーム間でシンボルタスキを繋いで歩きます。個人参加の方も、ご希望の方はシンボルタスキを繋いで歩けるように、時間割を考えています。当日受付でお申込みください。

2. 参加費の支払いについて

- ◆チーム参加、個人参加共に、1人につき500円です。当日受付で(チームの方はまとめて)お支払いください。(がん患者・がん体験者、高校生以下の方は無料です)

3. チーム参加について

- ◆チームリーダー説明会 : 開催2週間ほど前にイベント参加にあたっての説明会を開きます。各チームよりどなたか1名はご参加ください。
- ◆チームタスキ: チーム内でタスキをつないで歩いてください。
- ◆チームスペース(テント持ち込み可): 各チームの休憩スペースとしてテントがあると便利です。ご持参いただくか、貸出しテントをご予約ください。
- ◆貸出しテントのご案内(①~④について後日お聞きます)
 - ①テント貸出希望
(1張(3.6×5.4m)14,000円、半張(3.6×2.7m) 8,000円)
※テントの貸出が不要な場合は、テント持参の有無などをお聞きます。
 - ②側幕貸出希望 (1張用 3,000円 半張用 2,000円)
 - ③ライト配置希望 (1,000円、貸出テントはライト付)
 - ④電気配線希望 (3,000円)

◆注意事項

- ・申し込み後は、実行委員会よりチームリーダー宛に連絡します。
- ・参加者の体調管理や貴重品管理については自己責任にてお願いします。
- ・当日は参加者の皆さまを対象に傷害保険に加入しますが、ケガや事故のないようご注意ください。

4. 申込方法について

- ◆以下の内容をメールでお申込みください。
チーム名・代表者名、参加希望日時、連絡先(確実に連絡がとれる電話番号)、メールアドレス、当日の緊急連絡先(携帯番号)を記載の上、rfljkochi@yahoo.co.jp までお申込みください。

個人情報の取り扱いについて・・・本票に記入いただきました個人情報は、当イベントの目的以外には使用いたしません。

お問合せ・お申し込みは
rfljkochi@yahoo.co.jpまで

◆セルフウォークリレーに参加しませんか◆

くいつでもどこでも参加できるリレー・フォー・ライフ>

セルフウォークリレーとは、新型コロナウイルス感染症拡大を受けて、2020年から始まった新しい形のリレー・フォー・ライフです。ウォーキングアプリを使って、全国どこからでも、好きな時間に参加できます。(参加費用1,000円)

チャリティウォーキング専用のスマホアプリ「minpo」(みんぽ)を用いて歩数を計測。自分だけでなく、一緒に参加している仲間の歩数やランキングも確認できます。

2025年6月から翌年1月までの間に、協会本部と全国24実行委員会、14企業4,260名が約7億2,092万歩を歩きました。

今年 RFLJ2026高知では、
10月1日~10月31日まで実施します。

参加申込受付 9月1日~

申し込み手続きなどは、9月1日以降、
右のQRコードからセルフウォークリレーの
ホームページへアクセスしてご確認ください。



出店者募集について

リレー・フォー・ライフの主旨をご理解・ご賛同いただいた出店者の皆さまの募集をしております。詳細は事務局までメールでお問合せください。

(出店例 キッチンカーなど飲食、フリーマーケット、ハンドメイド、マッサージなど)



会場案内図 (春野運動公園 運動広場D)

