



| 会 長 | 副 会 長 |      | 庶務理事 | 会計理事 | 事務局長 |
|-----|-------|------|------|------|------|
|     |       |      |      |      |      |
| 次 長 | 課 長   | 課長代理 | 係 長  | 担 当  | 受 付  |
|     |       |      |      |      |      |

日医発第 1886 号(健Ⅱ)  
令和 8 年 2 月 2 4 日

都道府県医師会担当理事 殿

日本医師会常任理事

濱 口 欣 也

(公印省略)

「プレコンシンポジウム 2026 #いまを進めよう」の開催について

今般、こども家庭庁成育局母子保健課より、令和 7 年 5 月に策定された「プレコンセプションケア推進 5 か年計画」の取組の一環として、本年 3 月 8 日(日)に「プレコンシンポジウム 2026」を開催することから、ポスター等が作成され、本会宛に周知方依頼がありました。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知いただき、貴会会員等への周知方よろしくご高配のほどお願い申し上げます。

なお、開催概要につきましては、以下こども家庭庁特設ページに掲載されておりますことを申し添えます。

○こども家庭庁特設ページ URL :

<https://events.nikkeibp.co.jp/event/2026/bpi0308precon/>

事務連絡  
令和8年2月18日

公益社団法人日本医師会  
公益社団法人日本産科婦人科学会  
公益社団法人日本産婦人科医会  
公益社団法人日本小児保健協会  
公益社団法人日本小児科医会  
公益社団法人日本看護協会  
公益社団法人日本助産師会  
公益社団法人日本栄養士会

御中

こども家庭庁成育局母子保健課

「プレコンシンポジウム 2026 #いまを進めよう」の開催について

母子保健行政の推進につきましては、かねてより格別の御配慮を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、令和7年5月に策定いたしました「プレコンセプションケア推進5か年計画」に基づき、国や地方自治体、関係機関等は、性と健康に関する正しい知識の普及を図り、性別を問わず、全ての世代の方々が生涯にわたり心身ともに健康な状態を保つための取組を進めていくこととされています。

その一環として、このたび**2026年3月8日（日）**に「**プレコンシンポジウム2026**」を開催する運びとなりましたので、下記のとおりお知らせいたします。本シンポジウムは、会場参加に加え、オンライン配信（YouTube Live）による視聴も可能です。

詳細につきましては、下記特設ページまたはQRコードよりご確認ください。

また、貴会におかれましては、貴会会員への周知につきまして御協力を賜りますようお願い申し上げます。

【特設ページ URL】

<https://events.nikkeibp.co.jp/event/2026/bpi0308precon/>



**【開催概要】**

イベント名：プレコンシンポジウム 2026 #いまを進めよう

日時：2026年3月8日（日）14:00～16:20

開催形式：会場開催＋オンライン配信（YouTube Live）

会場：イイノホール

参加費：無料

主催：こども家庭庁

事務局：株式会社日経 BP

**■会場参加を希望される方へ**

事前申込なく御参加いただくことも可能ですが、その場合、当日の状況によっては、会場での参加を御案内できない可能性がございます。

確実な参加を希望される場合は、事前申込を御利用ください。

**■オンライン視聴を希望される方へ**

本シンポジウムは YouTube Live にて配信いたします。

視聴用 URL は、開催日が近づき次第、特設ページ内に掲載いたします。

**【照会先】**

こども家庭庁成育局母子保健課

TEL：03-6862-0413

E-mail：precon@cfa.go.jp

いまの過ごし方が、  
未来の自分をつくる。

# PRECONCEPTION CARE SYMPOSIUM

はじめよう、  
プレコンセプションケア。



**プレコン** (プレコンセプションケア)  
PRECONCEPTION CARE

性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン(将来設計)や将来の健康を考えて健康管理を行う取り組み

## プレコンシンポジウム 2026

出演 ペこぱ / ゆうこす&たなか(Dios) / 岡田香菜 MC 安東弘樹

3.8 2026 14:00-16:20 東京・イイノホール  
3.8 SUN 入場無料

主催 こども家庭庁

東京都千代田区内幸町2-1-1

- 東京メトロ 日比谷線・千代田線 — 霞ヶ関駅 C4出口直結
- 東京メトロ 丸ノ内線 — 霞ヶ関駅 B2出口 徒歩5分
- 東京メトロ 銀座線 — 虎ノ門駅9番出口 徒歩3分

ONLINE  
YouTube  
LIVE配信

# プレコンシンポジウム 2026

## #いまを進めよう

本シンポジウムは、若い世代をはじめ、自治体・企業・教育機関など、さまざまな立場の人が集い、プレコンセプションケア(表面参照)を知り、考える場です。

自分らしい選択肢を持ち続けるために、日々の過ごし方を大切にする健康管理ープレコンー若者の率直な疑問や思いを聞きながら、「いま」と「これから」とともに見つめる時間をつくります。

### /// 登壇者 ///

#### プレコン応援団



松陰寺 太勇  
(ぺこば)

お笑い芸人「ぺこば」のツッコミ担当。  
“ソリツッコまない”とも呼ばれる新しい漫才の形や「時を戻そう」といった印象的なフレーズで人気を集める。



シュウペイ  
(ぺこば)

お笑い芸人「ぺこば」のボケ担当。  
明るく親しみやすいキャラクターを持ち、バラエティ番組やイベントなど幅広い場で活躍。



ゆうこす  
(菅本 裕子)

アイドル活動を経て自己プロデュースを開始し、「モテクリエイター」として起業。  
SNS総フォロワー200万人超の発信力を持つ。



たなか  
(Dios)

バンド「Dios」のメンバーでボーカルを担当。  
かつて「ぼくのりりっくのぼうよみ」として活動し、その制作経験が現在の表現につながっている。



岡田 香菜

2002年生まれ。  
俳優・モデルとして、自然体で等身大の表現を強みとし、広告や映像作品など幅広く活動。

M C

安東 弘樹



#### 専門講演者

田中 彰子

こども家庭庁 成育局 母子保健課 課長

前田 恵理

北海道大学大学院 医学研究院  
社会医学分野 公衆衛生学教室 准教授

#### パネリスト

河本 倫子

京都府 健康福祉部  
こども・子育て総合支援室 参事

新佐 絵史

株式会社浅野製版所 事業開発部 部長  
産業カウンセラー

齋藤 亮次

神山まるごと高専 教学マネジメント室長

#### PROGRAM

- 14:00 オープニング
- 14:15 こども家庭庁の取り組み  
プレコン推進5か年計画と「プレコンサポーター」について
- 14:25 知ることが、選択肢を広げる  
若い世代のためのプレコンセプションケア
- 14:50 未来の“あたりまえ”をつくるのは誰？  
自治体・企業・教育機関と考えるプレコンの広げ方
- 15:20 休憩/ブース体験
- 15:40 **トークセッション** 参加者と考える「はじめの一歩」  
#いまを進めよう
- 16:05 クロージング

#### 参加方法



#### 会場での参加をご希望の方

事前申込がない場合、当日の状況によっては会場での参加をご案内できないことがあります。  
確実に参加をご希望の方は、**シンポジウム特設ページ**より事前申込をご利用ください。



#### オンラインで視聴したい方

本シンポジウムは、オンライン開催としてYouTube Liveで配信します。  
視聴用URLは開催が近づき次第、**シンポジウム特設ページ**に掲載しますのでご確認ください。

プレコン **詳細はこちら**  
シンポジウム 2026



いまの過ごし方が、  
未来の自分をつくる。

はじめよう、  
プレコンセプションケア。



プレコン (プレコンセプションケア)  
PRECONCEPTION CARE

性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン(将来設計)や将来の健康を考えて健康管理を行う取り組み

# プレコンシンポジウム 2026

3.8 2026 東京・イイノホール +  
SUN 14:00-16:20

ONLINE  
(YouTube Live配信)



入場無料

出演

ぺこぱ / ゆうこす&たなか(Dios) / 岡田香菜

MC

安東弘樹

こどもまんなか  
こども家庭庁

#プレコンシンポ2026 #いまを進めよう

はじめよう プレコンセプションケア

