

市民公開講座

先着150名 参加無料

いま知っておきたい脳の健康

～人生100年時代を生ききるために～

日時:

2026年3月15日 日

10:30-11:40

会場: ちより街テラス ちよテラホール

形式: 現地開催



司会 数井 裕光 先生

高知大学医学部 神経精神科学講座
教授

第
一
部

10:30-11:00

『 MCI (軽度認知障害)
を理解しよう 』

講師

藤原 維斗彦 先生

高知大学医学部 神経精神科学講座

第
二
部

11:00-11:40

『 脳も体も元気に!
認知症予防は“ちょこっと運動”から 』

講師

眞辺 拓人 先生

医療法人治久会 もみのき病院
リハビリテーション科 作業療法士

『 もの忘れ感じたら
～生活の中でのチェックポイント～ 』

講師

茶谷 佳宏 先生

高知大学医学部 神経精神科学講座
公認心理師

御申し込み方法 (下記いずれかの方法によりお申込みください。)

- ①右記の二次元コードを読み込んでいただき、formsへ必要事項をご入力ください。
 - ②チラシ裏面のFAX用紙をご記入いただき(088)-824-6245に本用紙を送付ください。
- ※ご記載いただきました個人情報は、エーザイ株式会社、バイオジェン・ジャパン株式会社が
<https://www.eisai.co.jp/privacy/index.html>および、<https://www.biogen.co.jp/privacy-policy.html>に基づき安全かつ適切に管理いたします。



共催: Eisai エーザイ株式会社 / Biogen バイオジェン・ジャパン株式会社

後援: 高知県医師会(予定) / 高知県医師会産業医部会(予定) / 高知県精神保健福祉協会

◆ 御申込みのご案内 ◆

【FAXによるお申込み】

①代表者様のお名前 ②ご来場人数 ③代表者様の電話番号
をご記載のうえ、FAX【(088)－824－6245】にてお申し込みください。

代表者名 : _____

ご来場人数 : _____

ご連絡先電話番号 : _____

【WEBによるお申込み】

下記の二次元コード(Forms)を読み込んでいただき、
①代表者様のお名前 ②ご来場人数 ③代表者様の電話番号
をご入力の上お申し込みください。

市民公開講座 ご来場申し込み画面



会場：ちより街テラス ちよテラホール

本講演会に関するお問い合わせ : エーザイ株式会社 メール:r-saita@hmc.eisai.co.jp

※ご記載いただきました個人情報は、エーザイ株式会社、バイオジェン・ジャパン株式会社が、<https://www.eisai.co.jp/privacy/index.html>
および、<https://www.biogen.co.jp/privacy-policy.html>に基づき安全かつ適切に管理いたします。
※本講座の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなど)の無断での複製、転載、改変その他の二次利用はお控えください。