

高知県 世界糖尿病デー 市民公開講座

2025年 11月9日(日) 13:30~15:30

【会場】

高知県立県民文化ホール
事務棟4階
第6多目的室
(高知市本町4丁目3-30)

入場無料
事前申込書は
裏面になります

世界糖尿病デーには日本だけでなく世界各地で
ブルーライトアップでその活動の啓発をPRしています。

【プログラム】

- 13:30~ 13:35 ▶ 開会挨拶
【総合司会】三愛病院 中村寿宏先生
- 13:35~ 14:15 ▶ 講演 1
「**糖尿病との上手なつきあい方**」
～一病息災を目指した健康管理のコツ～
【講師】高知赤十字病院 副院長 有井薫先生
- 14:15~ 14:35 ▶ 講演 2
「**あなたの食べ方大丈夫**」
～効果的な食事のとり方～
【講師】高知記念病院 管理栄養士 鈴木千栄子先生
- 14:35~ 14:55 ▶ 講演 3
「**健康増進のための運動習慣**」
【講師】細木病院 理学療法士 野口耕造先生
- 14:55~ 15:25 ▶ 質疑応答・討論
高知赤十字病院 副院長 有井薫先生
高知記念病院 管理栄養士 鈴木千栄子先生
細木病院 理学療法士 野口耕造先生
- 15:25~ 15:30 ▶ 閉会挨拶
三愛病院 中村寿宏先生

【お問い合わせ】

JADEC高知(高知県糖尿病協会)
「世界糖尿病デー市民公開講座」

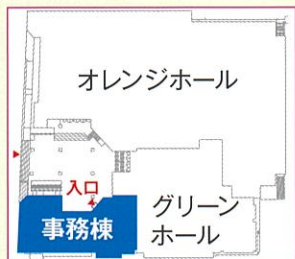
TEL.088-880-2343(土日祝除く9:00~17:00)
高知大学医学部 内分泌代謝・腎臓内科(第2内科)

【共催】

- ・JADEC高知(高知県糖尿病協会)
- ・高知県医師会
- ・高知県糖尿病医療体制検討会議
- ・ニプロ株式会社
- ・ノボノルディスクファーマ株式会社



※公共交通機関等をご利用の上ご来場ください。



FAX 088-846-2117

(ニプロ(株)高知営業所FAX番号)

2025年度高知県世界糖尿病デー市民公開講座申込書
申込締め切り: 2025年10月31日 (金)

お申し込みはFAXもしくは郵送にてお願い致します。

申込年月日: 2025年 月 日

フリガナ		男・女	才
お名前			
フリガナ		男・女	才
お名前			
フリガナ		男・女	才
お名前			
フリガナ		男・女	才
お名前			
フリガナ		男・女	才
お名前			

※ご記入いただいた個人情報は、講座の実施のために利用し、他の目的には使用しません。
また、ご本人の同意なしに第三者に提供することはありません。

■ お申し込み書郵送先
ニプロ(株)高知(営)
〒781-8136 高知県高知市一宮西町3丁目12-25 スカイマンション103