

「骨と関節の日 2025」(事業概要)

1 趣 旨

(一般社団法人)日本臨床整形外科学会が「10月8日は骨と関節の日」として広報活動していることにちなみ、高知県整形外科医会が広く市民・県民の皆様に、骨と関節に関する問題提起を行うとともに、治療法や予防などについて啓発を行う。

2 主 催

高知県整形外科医会(三木会) 会長 枝重 恭一 (枝重整形外科 院長)

3 開催日時等

日時: 令和7年9月28日(日) 13:30~16:30

場所: オーテピア4階

4 事業内容

(1) 医療相談

整形外科医による「骨と関節」に関する医療相談

(2) ロコモ度チェック、骨量測定

PTによる運動機能低下度測定・超音波による骨密度測定

(3) ロコトレ指導、ビデオ上映

ロコモティブ症候群にならないようなトレーニング方法の指導や

ビデオの上映

(4) 市民公開講座

演者: 高知大学医学部整形外科 講師 田所 伸朗 先生

演題: 「勤労者のロコモについて」

5 参加人員

一般の市民・県民 約200名 (参加料:無料)

6 その他

事務局: 田中整形外科病院 Tel: 088-822-7660 事務部