



会 長	副 会 長		庶務理事	会計理事	事務局長
次 長	課 長	課長代理	係 長	担 当	受 付
					

6 高健対第 432 号
令和 6 年 6 月 6 日

一般社団法人高知県医師会長 様

高知県健康対策課長



ダニ媒介感染症に関する啓発資料について

日頃は、本県の感染症対策にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本県において、ダニ媒介感染症である重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、日本紅斑熱及びツツガムシ病の人口あたり報告数は全国でも上位であり、特に SFTS については、令和 5 年の人口 10 万人あたり報告数が 0.15 人（報告数 10 例）と、全国の人口 10 万人あたり 0.01 人（報告数 134 例）と比べ非常に多い状況です。

また、SFTS については、6 月 3 日現在で 6 例の報告（去年は年間 10 例）があり、今年も引き続き多くの患者が確認されることが予想されます。

こういった状況を受け、県では別添の SFTS 及び日本紅斑熱及びツツガムシ病に関する啓発資料を作成しました。

つきましては、本資料について貴会会員に対し周知いただくとともに、ホームページへの掲載等、県民の方に対する周知についてご協力いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先

高知県健康対策課 濱田、宮地

Tel:088-823-9677

E-mail:kansensyou@ken.pref.kochi.lg.jp



マダニによる感染症に

マダニによる感染症は春から秋にかけて増加します。
マダニに咬まれないよう注意しましょう！！

注意！！

マダニとは

- ❶ 森林や草地などの屋外に生息する比較的大型のダニです。
- ❷ 春から秋にかけて活動が活発になります。
- ❸ シカ・イノシシなど野生動物の出没する環境に多く生息しています。
(飼い犬等に付着して持ち帰る場合もあります)
- ❹ 皮膚の柔らかいところ【わきの下・足の付け根・手首・膝裏・頭頸部など】に咬みつки、数日間かけて吸血します。
- ❺ 咬まれることにより「日本紅斑熱」「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」に感染することがあります。

主なマダニ(フタトゲチマダニ)とその大きさ



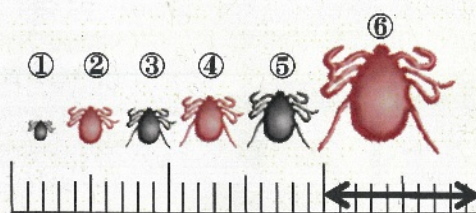
吸血後成ダニ



産卵中成ダニ



若ダニ



- ①未吸血幼ダニ
- ②吸血後の幼ダニ
- ③若ダニ
- ④吸血後の若ダニ
- ⑤雌ダニ成虫
- ⑥吸血後雌ダニ成虫

写真: 国立感染症研究所

マダニに咬まれてうつる感染症

病名	こうはんねつ 日本紅斑熱	重症熱性 血小板減少症候群
病原体	日本紅斑熱 リケッチア	SFTSウイルス
症状	高熱、発疹など	発熱、消化器症状(下痢・吐き気等) 重症化して、死亡するケースもあり

予防(マダニに咬まれない)のポイント

感染予防にはマダニに咬まれないようにすることが重要です。

屋外で活動する際は…

- ① 皮膚の露出を少なくする。
- ② 忌避剤(防虫スプレー)の使用も効果的です。

首にはタオルを巻くか、
ハイネックのシャツを
着用しましょう。

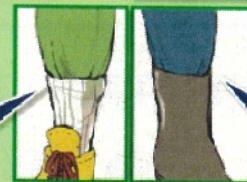
シャツの袖口は
軍手や手袋の中に
入れましょう。



半ズボンやサンダル履き
は不適当です！



シャツの裾はズボン
の中に入れましょう。



農作業や草刈などでは
ズボンの裾は長靴
の中に入れましょう。

上着や作業着は、
家の中に持ち込まない
ようにしましょう。



屋外活動後は、
シャワーや入浴で、
ダニが付いていないか
チェックしましょう。

ハイキングなどで山林に入る
場合は、ズボンの裾に靴下
を被せましょう。



ガムテープ
を使って服に
付いたダニを
取り除く方法
も効果的です。

- ③ 帰宅後は、ダニを家の中に持ち込まないようにするとともに、ダニが付いてないか(咬まれてないか)確認しましょう。

※咬まれても痛みや痒みはあまりなく、
気づかない事も多いです。

出典:国立感染症研究所
昆虫医科学部

もしマダニに咬まれたら

- ① 無理に引き抜こうとすると、マダニの体液を逆流させてしまったり、マダニの一部が皮膚内に残ってしまい化膿することがありますので、医療機関(皮膚科や外科など)で適切な処置を受けて下さい。
- ② 野山に出かけた後(数日から2週間程度)に、発熱等の症状が出た場合は速やかに医療機関を受診してください。
- ③ 受診時に野山に入った事(ダニに咬まれた事)を申し出てください。

マダニに関する相談

マダニによる 感染症や
その予防対策等は最寄り
の福祉保健所(保健所)に
ご相談ください。

機関名	電話番号	機関名	電話番号
安芸福祉保健所	0887-34-3173	須崎福祉保健所	0889-42-1999
中央東福祉保健所	0887-52-0004	幡多福祉保健所	0880-35-5982
中央西福祉保健所	0889-22-1286	高知市保健所	088-821-6514



野外では ツツガムシ病に 注意しましょう！

～**嶺北地区**は患者が**多発**しています～

ツツガムシ病とは

病原体を保有したツツガムシの幼虫(ダニの一種)に人が刺された時に発病します。

感染症名	潜伏期間	初期症状	症状の特徴
ツツガムシ病	5～14日	倦怠感 悪寒 急な発熱(38～40℃)	発疹、消化器症状(食欲不振、嘔気、嘔吐、腹痛、下痢など)頭痛、筋肉痛、リンパ節腫脹など

高知県内の発生状況

秋から冬にかけて患者が多く発生する。
60歳以上の方が多い。



ツツガムシ病 Q&A

Q 咬まれないようにするには?

A ツツガムシから身を守る服装を!
服や髪の中に入り込めないように

Q 防虫スプレーは有効?

A ダニに効果がある成分が含まれている製品を使いましょう。スプレーを使用しても完全に防げるわけではないので、様々な防護手段と組み合わせて対策を取ってください。

Q 咬まれてしまったら?

A 2週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が認められた場合は、すぐに医療機関(内科・皮膚科等)で診察を受けてください。

ツツガムシ病に関する
お問い合わせ

■高知県健康政策部健康対策課
■高知県衛生環境研究所

TEL 088-823-9677
TEL 088-821-4963

■県内の各保健所