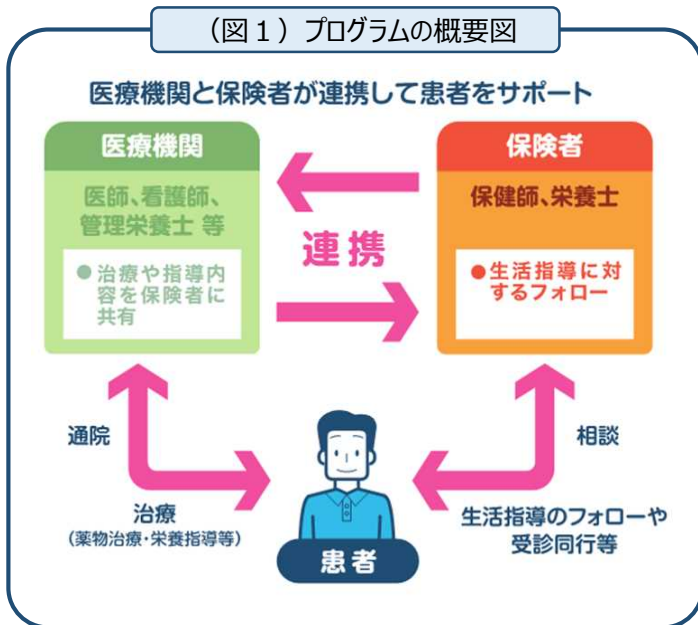


糖尿病性腎症透析予防強化プログラムVer.3 概要

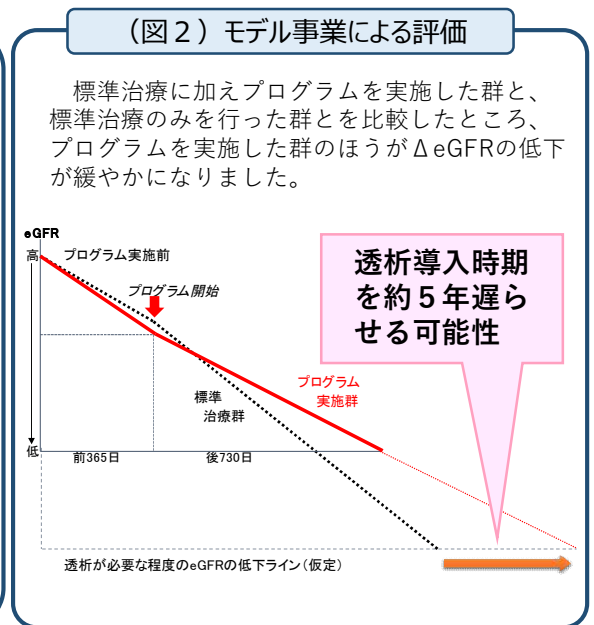
概要

- 急速に進行する糖尿病性腎症患者に対し、医療機関と保険者が連携して患者支援を行うことで、透析導入時期の遅延を図ることを目的としたプログラムです（図1）。
- 令和2年度～令和5年度までにモデル地域においてプログラムに基づく介入を行った結果、透析導入の時期を遅延できる可能性が見えました（図2）。
- こうした評価を踏まえ、希望する患者がプログラムを利用できるよう、医療機関や保険者がプログラムに参加しやすい仕組みづくりを行い、プログラムの普及を図ることとしています。

(図1) プログラムの概要図



(図2) モデル事業による評価



対象

以下の要件を参考に、2型糖尿病または糖尿病性腎症の患者で、腎症の進展の恐れがあり、保険者との連携が望ましいと主治医が判断した者を対象者とする。

①かつ②に該当する者

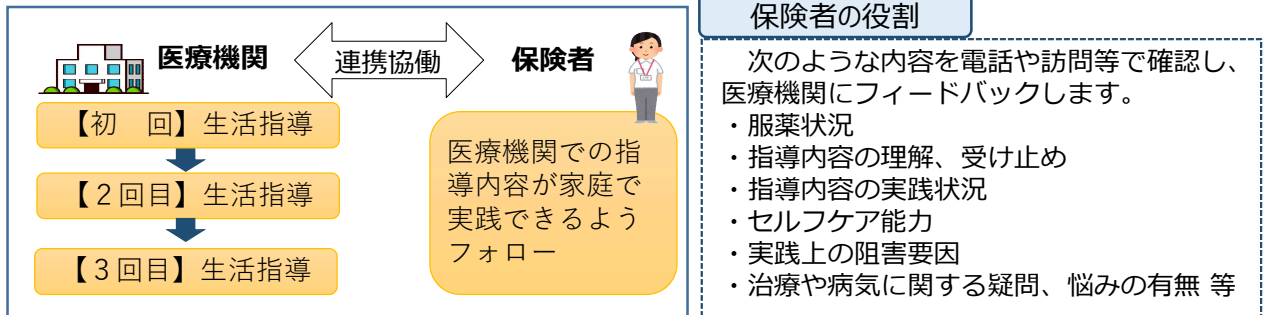
- ① $eGFR$ 30ml/分/1.73m² 以上 60ml/分/1.73m² 未満
- ② 顕性蛋白尿 (+以上) が認められる者

対象者選定時の優先順位付けの考え方

- 上記基準に該当する者のうち、優先的に介入対象とする者は次のとおりです。
 - ・ $\Delta eGFR$ の低下が著しい者
 - ・ $eGFR$ 45ml/分/1.73m²未満の者
- モデル事業における介入事例のうち、介入前と比較し介入後に $\Delta eGFR$ が改善または維持した群では、そうでない群と比較し、以下に該当する者の割合が高い傾向にありました。
(※ 事例数が少ないため、統計的な有意差はありません。)
- ・ 男性
- ・ 比較的年齢層が若い (40歳～60歳代)
- ・ GFR区分：ステージ3

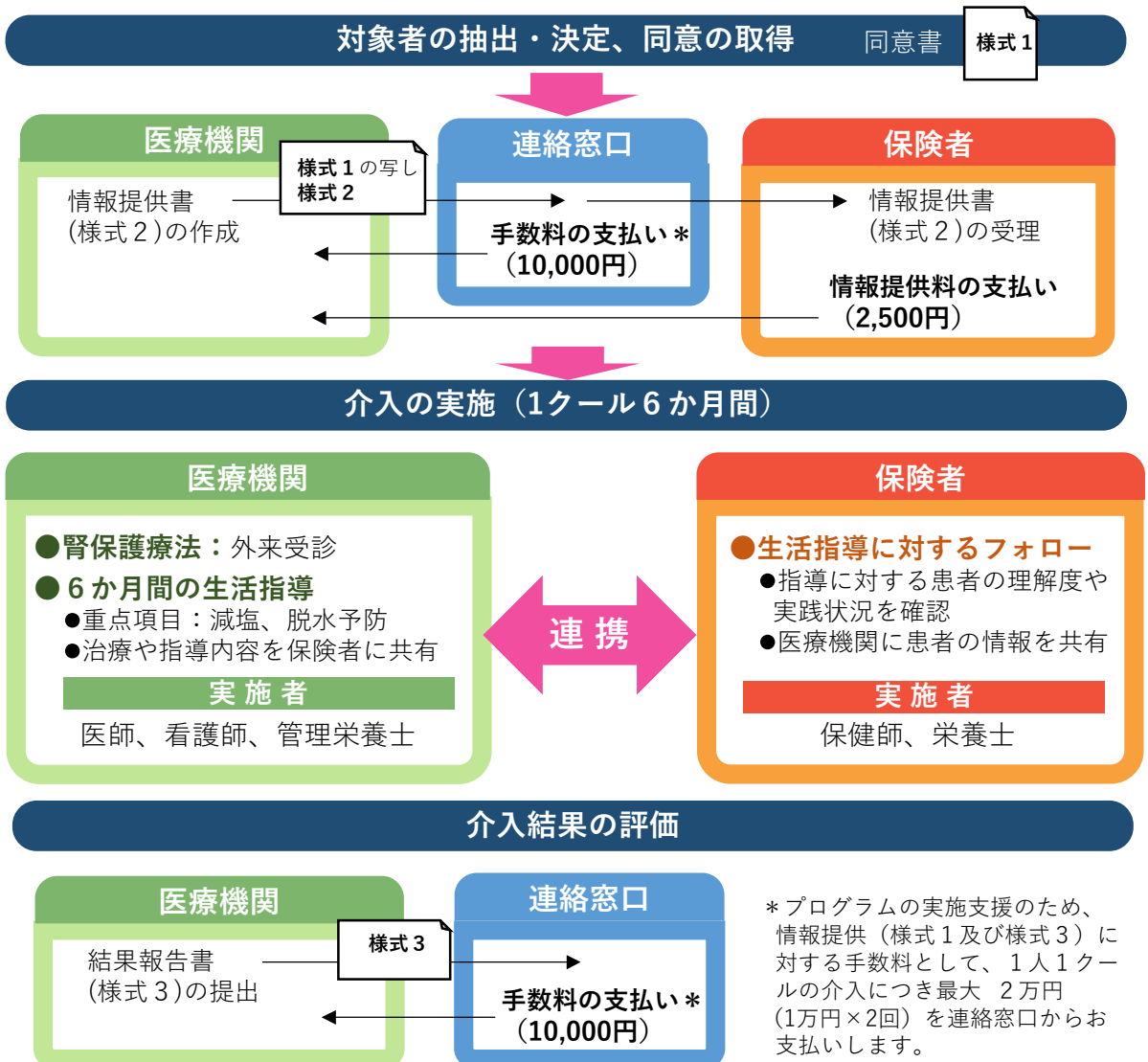
介入方法

- **腎保護療法** 下記を参考としつつ、主治医の判断のもと、効果的な治療法を実施
推奨される腎保護療法：①GLP-1受容体作動薬の使用、②SGLT 2 阻害薬の使用
- **生活指導の強化** 保険者と連携し1クール6か月間の生活指導を実施
重点項目：減塩、脱水予防の徹底



実施の流れ

- 診療情報から介入対象者を抽出し、同意を取得した後、保険者に提供するための**情報提供書（様式2）**及び**同意書（様式1）**の写しを連絡窓口へ提出してください。
- 連絡窓口が、対象者の加入する医療保険者との調整等を行います。



連絡先

連絡窓口	※ 様式1の写し、様式2、様式3の提出先 高知県国保連合会 別館 保険者支援課内 〒780-8536 高知県高知市丸ノ内2丁目6番5号 TEL: 088-820-8415 FAX: 088-820-8416
プログラムに関するお問い合わせ	高知県健康政策部保健政策課 よさこい健康プラン21推進室 〒780-8570 高知県高知市丸ノ内1丁目2番20号 TEL: 088-823-9648 FAX: 088-823-9137

〈各地域の相談先〉

管轄地域	連絡先等
安芸市、室戸市、東洋町、 奈半利町、田野町、 安田町、北川村、馬路村	安芸福祉保健所 健康障害課 〒784-0001 高知県安芸市矢ノ丸1丁目4番36号 TEL: 0887-34-3177 FAX: 0887-34-3170
南国市、香南市、香美市、 本山町、大豊町、土佐町、 大川村	中央東福祉保健所 健康障害課 〒782-0016 高知県香美市土佐山田町山田1128番1号 TEL: 0887-53-3172 FAX: 0887-52-4561
土佐市、いの町、 仁淀川町、佐川町、 越知町、日高村	中央西福祉保健所 健康障害課 〒789-1201 高知県高岡郡佐川町甲1243番4号 TEL: 0889-22-1247 FAX: 0889-22-9031
須崎市、中土佐町、梶原 町、津野町、四万十町	須崎福祉保健所 健康障害課 〒785-8585 高知県須崎市東古市町6番26号 TEL: 0889-42-1875 FAX: 0889-42-8924
四万十市、宿毛市、 土佐清水市、大月町、 三原村、黒潮町	幡多福祉保健所 健康障害課 〒787-0028 高知県四万十市中村山手通19 TEL: 0880-34-5120 FAX: 0880-35-5980

ホームページへの掲載について

「糖尿病性腎症透析予防強化プログラムver.3」全文の閲覧や、各種様式のダウンロードについては、高知県のホームページから可能です。

透析予防強化プログラム



URL: <https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2023062900130/>



発行：令和6年4月

高知県健康政策部保健政策課

〒780-8570 高知市丸ノ内1丁目2番20号

TEL:088-823-9648 FAX:088-823-9137