

「骨と関節の日 2026（日本整形外科学会 100 年プロジェクト事業）」

（事業概要）

1 趣 旨

（一般社団法人）日本臨床整形外科学会が「10 月 8 日は骨と関節の日」として広報活動していることにちなみ、高知県整形外科医会が広く市民・県民の皆様に、骨と関節に関する問題提起を行うとともに、治療法や予防などについて啓発を行う。

2 主 催

高知県整形外科医会（三木会） 会長 田中 康 （田中整形外科病院 院長）

3 開催日時等

日時：令和 8 年 11 月 23 日(月) 13:00～17:00

場所：オーテピア 4 階

4 事業内容

（1）医療相談

整形外科医による「骨と関節」に関する医療相談

（2）ロコモ度チェック、骨量測定

PT による運動機能低下度測定・超音波による骨密度測定

（3）ロコトレ指導、ビデオ上映

ロコモティブ症候群にならないようなトレーニング方法の指導や

ビデオの上映

（4）市民公開講座

演者：高知大学整形外科 講師 阿漕 孝治 先生

演題：「膝痛を治療し元気な老後を過そう（仮）」

5 参加人員

一般の市民・県民 約 200 名（参加料:無料）

6 その他

事務局：田中整形外科病院 TEL：088-822-7660 事務部